

DETTIG QUIZVRAGEN VANWEGE DETTIG JAAR PALLIATIEVE ZORGJOURNALISTIEK



Palliatieve zorg

PALLIATIEVE ZORG HOSPICE LEVENSEINDE INLOOPHUIS ZORGPLANING AGENDA BLOG ACTUEEL ENCYCLOPEDI

DERTIG QUIZVRAGEN VANWEGE DERTIG JAAR PALLIATIEVE ZORGJOURNALISTIEK

1. In palliatieve zorgverlening krijgen vier domeinen van de mens aandacht: lichamelijke, psychische, sociale en spirituele.

- A.) Klopt. Die vier domeinen samen vormen 'de totale mens'.
- B.) Klopt. En ze moeten ook in de genoemde volgorde aandacht krijgen in gesprekken en behandelingen.
- C.) Klopt niet. Het gaat om dimensies, niet om domeinen.
- D.) Klopt niet. Het gaat om het lichamelijke, psychosociale, culturele en spirituele domein.

2. Jaarlijks overlijden 170.000 mensen in Nederland. Hoeveel van hen overlijden aan de gevolgen van een ongeneeslijke ziekte, en behoren dus tot de doelgroep van palliatieve zorg?

- A.) Een meerderheid. 70%.
- B.) Precies de helft. 50% dus.
- C.) Net iets minder dan de helft. 43%.
- D.) Een relatief klein, maar wel substantieel deel: 35%.

3. Welke van onderstaande organisaties hebben het in 2026 herziene Kwaliteitskader Palliatieve zorg geautoriseerd?

- A.) Onder meer Federatie Medisch Specialisten, Patiëntenfederatie Nederland, V&VN Nederland en de artsenfederatie KNMG
- B.) Onder meer Palliactief, Expertisecentra Palliatieve Zorg, Stichting PZNL, Vereniging PZNL en Carend.
- C.) Alleen de Patiëntenfederatie Nederland, Alzheimer Nederland en IKNL (Integraal Kankercentrum Nederland)
- D.) Onder meer Patiëntenfederatie Nederland, V&VN Nederland, Nederlandse Vereniging Psychosociale Oncologie, Vereniging van Geestelijk Verzorgeren en Zorgverzekeraars Nederland

4. Om depressie in de palliatieve fase bij patiënten te kunnen meten, gebruiken zorgprofessionals een meetinstrument. Wat is de naam van dat meetinstrument?

- A.) Depression Obstacle Screening (DOS)
- B.) Geriatric Dementia Scale (GDS)
- C.) Beck Depression Inventory (BDI)
- D.) De Vier Dimensionale Klachtenlijst (4DKL)

5. Wanneer starten zorgverleners met het Zorgpad Stervensfase?

- A.) Als iemand 95 jaar is geworden.
- B.) Als het multidisciplinaire behandelteam heeft vastgesteld dat de patiënt stervende is.
- C.) Zodra iemand begint te reutelen.
- D.) Zodra een arts een verklaring heeft ondertekend waarin staat dat de levensverwachting van de patiënt nog drie maanden is.

6. Hoe heet het meetinstrument waarmee je bij mensen met een verstandelijke beperking de start van de palliatieve fase kunt markeren?

DERTIG QUIZVRAGEN VANWEGE DERTIG JAAR PALLIATIEVE ZORGJOURNALISTIEK

- A.) Palli.
- B.) Steffie.
- C.) SON-4D.
- D.) DOS.

7. Wanneer stelde de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) voor het eerst een definitie samen van palliatieve zorg?

- A. 2002
- B. 2017
- C. 1992
- D. 1990

8. Hoe heet de organisatie die palliatieve zorg in de geestelijke gezondheidszorg wil verbeteren?

- A. Stichting PsyPal
- B. Stichting MIND
- C. Vereniging GGZ in de Palliatieve zorg
- D. Stichting PsyPal+

9. Een patiënt die weinig drinkt, zal niet braken. Toch?

- A.) Klopt. Als er nauwelijks iets gedronken wordt, zal er ook nauwelijks iets uitkomen.
- B.) Klopt niet altijd, want het hangt af van het lichaamsgewicht van de patiënt.
- C.) Klopt niet. Ieder mens produceert per dag al snel een paar liter vocht. Dat kan dus aanleiding zijn voor braken.
- D.) Klopt niet. Door de vochtigheid van de lucht, neemt ieder mens al snel een paar liter vocht per dag op. Dat kan dus aanleiding zijn voor braken.

10. Benauwdheid is een subjectieve gewaarwording van de patiënt.

- A.) Klopt. Alleen de patiënt kan daarover uitspraken doen.
- B.) Klopt. Sterker nog: het kan alleen maar subjectief worden waargenomen. Het is niet van de buitenkant te zien, bijvoorbeeld.
- C.) Klopt niet. Benauwdheid blijkt uit metingen, bijvoorbeeld uit saturatie.
- D.) Klopt niet. Benauwdheid is vooral goed vast te stellen met een klinische blik.

11. Wat is respijtzorg?

- A.) Respijtzorg wordt uitsluitend aan ernstig zieke kinderen verleend in logeerhuizen
- B.) Respijtzorg betreft patiënten die opgenomen zijn in een ziekenhuis, omdat er nog geen plaats is in een verpleeghuis ('verkeerde beddenproblematiek').
- C.) Respijtzorg is een verzamelbegrip voor voorzieningen die gedurende korte tijden (enkele dagen of weken bijvoorbeeld) de mantelzorg overnemen.
- D.) Respijtzorg is tijdelijke zorg voor mensen die ongeneeslijk ziek zijn en niet over een vaste woon- of verblijfplaats beschikken.

DERTIG QUIZVRAGEN VANWEGE DERTIG JAAR PALLIATIEVE ZORGJOURNALISTIEK

12. Wat is het landelijke telefoonnummer van consultatieteams palliatieve zorg?

- A.) 112
- B.) 088-6051444
- C.) 088-2244222
- D.) 0900-8844

13. Hoe vaak komt pijn in de laatste levensfase voor bij patiënten met COPD?

- A.) Het komt niet zo vaak voor: 10 à 15%
- B.) Het treft ongeveer een kwart van de patiënten: 25 à 30 %
- C.) Het treft ongeveer de helft van de patiënten: 45 à 50%
- D.) Het treft het merendeel van de patiënten: 75 à 80%

14. Welk medicijn wordt het meest gebruikt bij palliatieve sedatie?

- A.) Midazolam
- B.) Propofol
- C.) Aspirine
- D.) Levomeprozamine

15. Wat betekent 'palliatief redeneren'?

- A.) Palliatief redeneren slaat op het redeneren bij een patiënt die palliatieve zorg krijgt.
- B.) Palliatief redeneren is een methodiek voor de besluitvorming met betrekking tot symptommanagement in de palliatieve fase.
- C.) Palliatief redeneren is interdisciplinair vergaderen over de symptomen van patiënten in de palliatieve fase én zijn naasten.
- D.) Palliatief redeneren is een methodiek waarbij je multidisciplinair bespreekt welke symptomen van de patiënt als eerste aandacht verdienen in de palliatieve fase.

16. Als we in de context van palliatieve zorg over evidence based complementaire zorg praten, waar hebben we het dan over?

- A.) Onder meer over aromazorg, ontspanningsoefeningen, massage, luisteren naar muziek en aquazorg
- B.) Onder meer therapeutisch touch, luisteren naar muziek, kinesiologie en homeopathie
- C.) Onder meer fytotherapie, reïncarnatietherapie en craniosacraaltherapie
- D.) Onder meer de inzet van Bedside Singers, cuddling en Ayurvedische geneeskunde

17. Wat is anticiperende rouw?

- A.) Anticiperende rouw is het vastzitten in het verdriet dat nog geleden zal worden
- B.) Anticiperende rouw is het beleven van het verdriet van een verlies dat nog zal plaatsvinden.
- C.) Anticiperende rouw is het ontbreken van acceptatie van het verlies dat nog zal plaatsvinden.
- D.) Anticiperende rouw is vooraf via rituelen aandacht besteden aan een aanstaand verlies.

18. Waarom hebben mensen soms weerstand tegen het gebruik van morfine (bij pijn en/of benauwdheid)?

DERTIG QUIZVRAGEN VANWEGE DERTIG JAAR PALLIATIEVE ZORGJOURNALISTIEK

- A.) Het gaat in sterke mate ten koste van het eigen risico en het is erg verslavend.
B.) Er bestaat angst voor verslaving en bijwerkingen, én er bestaat het idee dat dit het begin van het einde is.
C.) Er bestaat de gedachte dat er na morfine geen andere pijn- of benauwdheidsbestrijder beschikbaar is en de mogelijkheid om 'gewoon' naar de wc te gaan (ontlasting) verdwijnt.
D.) De toedieningsweg – meestal via een infuus – wordt als eng beleefd.

19. Het in 2026 geactualiseerde Kwaliteitskader Palliatieve zorg benoemt vier kernelementen als het gaat om de gewenste integratie van palliatieve zorg in de reguliere zorg. Welke zijn dat?

- A.) Signalering, Markering, Proactieve zorgplanning en Nazorg
B.) Markering, Proactieve zorgplanning, Coördinatie en Consultatie van in palliatieve zorg gespecialiseerde zorgprofessionals
C.) Markering, Gezamenlijke Besluitvorming, Proactieve zorgplanning en een Individueel/Proactief Zorgplan
D.) Coördinatie/continuïteit van zorg, Deskundigheid, Stervenfase en Nazorg

20. Hoe verhouden de begrippen 'palliatieve zorg' en 'terminale zorg' zich tot elkaar?

- A.) Het zijn synoniemen.
B.) De palliatieve zorg is onderdeel van de terminale zorg.
C.) De terminale zorg is onderdeel van de palliatieve zorg.
D.) De terminale zorg volgt op de palliatieve zorg.

21. Wat is voor dokters de belangrijkste reden om euthanasie toe te passen?

- A.) Pijn
B.) Angst voor pijn.
C.) Er was geen uitzicht op verbetering.
D.) Verlies van waardigheid.

22. Wat zijn compassionate communities?

- A. Netwerken van gepassioneerde zorgprofessionals op gebied van palliatieve zorg
B. Netwerken van gepassioneerde burgers op gebied van palliatieve zorg
C. Zorgzame gemeenschappen, waarin burens, vrienden en vrijwilligers samen zorgen voor mensen die ernstig ziek zijn, sterven en/of rouwen
D. Zorgzame gemeenschappen, waarin zorgprofessionals burens, vrienden, vrijwilligers en hulpverleners uit het sociaal domein stimuleren voor mensen te zorgen die ernstig ziek zijn, sterven en/of rouwen

23. Hoe vaak komt diarree voor in het laatste levensjaar van patiënten met kanker?

- A.) Bij minder dan 10% van de patiënten
B.) Bij zo'n 25-30% van de patiënten
C.) Bij bijna de helft van de patiënten: 45 à 50%
D.) Bij een kleine meerderheid van de patiënten: 55 à 60%

24. Proactieve zorgplanning betekent....



DERTIG QUIZVRAGEN VANWEGE DERTIG JAAR PALLIATIEVE ZORGJOURNALISTIEK

- A.) Dat je met de patiënt een wilsverklaring invult, en deze – als zorgverlener – ook mede ondertekent
- B.) Dat je regelmatig gesprekken met een patiënt voert over zijn/haar levensdoelen en keuzes en welke zorg daar nu en in de toekomst bij past
- C.) Dat je regelmatig gesprekken met een patiënt voert over de behandelingen die hij/zij niet meer wil hebben
- D.) Dat je met de patiënt een gesprek voert over zijn waarden, wensen, doelen en voorkeuren ten aanzien van de zorgverlening (zowel van zorgprofessionals als van vrijwilligers)

25. Ook mantelzorgers verlenen palliatieve zorg. Deze naasten verdienen aandacht van zorgprofessionals. Wat kunnen zorgprofessionals voor mantelzorgers betekenen?

- A.) Mantelzorgers hebben behoefte aan hulp in het huishouden, hulp bij budgetbeheer en voorlichting/advies over ondersteuningsmogelijkheden in de directe omgeving (wijk/dorp/stad).
- B.) Mantelzorgers hebben behoefte aan een luisterend oor, een niet-normatieve houding en een zogeheten ‘mantelzorgcompliment’.
- C.) Mantelzorgers hebben, zowel voor als na het overlijden van de patiënt, behoefte aan begeleiding, voorlichting, advies en ondersteuning.
- D.) Mantelzorgers hebben, zowel voor als na het overlijden van de patiënt, behoefte aan erkenning van hun rol en positie (al dan niet in de vorm van een ‘mantelzorgcompliment’) en aan enige begeleiding bij het omgaan met de patiënt

26. Welke zorgprofessionals kunnen palliatieve zorg verlenen?

- A.) Uitsluitend de zorgverleners in Nederland die een opleiding palliatieve zorg hebben gevolgd, zoals de Kaderopleiding Palliatieve Zorg of een post-HBO-opleiding Palliatieve Zorg
- B.) Alleen de zorgverleners die een functietitel mogen dragen als kaderarts palliatieve zorg, palliatieve zorg verpleegkundige of gespecialiseerde verzorgende IG palliatieve zorg.
- C.) Alle zorgverleners in Nederland moeten generalistische palliatieve zorg kunnen bieden, en moeten weten waar ze ondersteuning kunnen vragen voor specialistische palliatieve zorg.
- D.) Alle zorgverleners in Nederland worden in staat geacht alle palliatieve zorg te kunnen verlenen die patiënten en naasten maar nodig hebben.

27. Goede kinderpalliatieve zorg vraagt om afstemming en samenwerking tussen zorgverleners. Welke organisatie verbindt zorgverleners die binnen een bepaalde stad of regio met deze specifieke vorm van palliatieve zorg te maken krijgen?

- A. Kenniscentrum Kinderpalliatieve Zorg Nederland
- B. De diverse Netwerken Integrale Kindzorg
- C. De diverse Netwerken Interdisciplinaire Kindzorg
- D. Stichting Pal

28. Het ziekteverloop van een patiënt met hartfalen valt te omschrijven als:

- A.) Kabbelend
- B.) Grillig
- C.) Heel geleidelijk
- D.) Explosief

Palliatieve zorg

Blijf nabij

SPICE LEVENSPINDE INLOORHUIS ZORGPLANNING AGENDA BLOG ACTUEEL ENCYCLOPEDIË

DERTIG QUIZVRAGEN VANWEGE DERTIG JAAR PALLIATIEVE ZORGJOURNALISTIEK

29. Waar sterven mensen in Nederland, als zij aan de gevolgen van een ongeneeslijke ziekte overlijden?

- A.) 38% thuis, 28% in een verpleeghuis, 18% in een ziekenhuis en 16% in een andere locatie, zoals een hospice
- B.) 18% thuis, 28% in een verpleeghuis, 38% in een ziekenhuis en 16% in een andere locatie, zoals een hospice
- C.) 68% thuis, 18% in een verpleeghuis, 8% in een ziekenhuis en 6% in een andere locatie, zoals een hospice
- D.) 28% thuis, 8% in een verpleeghuis, 28% in een ziekenhuis en 36% in een andere locatie, zoals een hospice

30. Welke deelnemers uit de meest recente editie van Over Mijn Lijk waren al tijdens de uitzendingen overleden?

- A. Madelief en Marit
- B. Tycho, Madelief, Nicole en Marit
- C. Eva, Zoë, Tycho en Madelief
- D. Eva, Jeffrey en Zoë

VERANTWOORDING

Deze set met quizvragen is opgesteld door Rob Bruntink, journalist, auteur en expert palliatieve zorg. De juiste antwoorden op deze vragen zijn gedeeld tijdens de Week van de Palliatieve Zorg van 2026, via de website robbruntink.nl.

Wil je hem inhuren als quizmaster voor een palliatieve kennis-quiz in je organisatie? Mail naar pbrb@planet.nl.



Rob Bruntink
JOURNALIST / AUTEUR / EXPERT PALLIATIEVE ZORG



Palliatieve zorg

SPICE LEVENSEINDE INLOOPHUIS ZORGPLANNING AGENDA BLOG ACTUEEL ENCYCLOPEDIË